

Claudia Christ, TCM-Heilpraktikerin, 48 Jahre, erklärt die Prozesse, die sich im Klimakterium abspielen ebenfalls durch die nachlassende Lebensenergie in der Niere. »Deshalb setzt in den Wechseljahren ein sinnvoller Sparmechanismus ein, die Menstruation versiegt, das Blut und die Energie, die der Frau während der Menstruation verloren ging, kann sie jetzt für sich nutzen.« Ein spannender Gedanke. Die zweite Hälfte des Lebens gehört sozusagen nur der Frau selbst, als Geschenk und Herausforderung, die Kräfte genau für das einzusetzen, was man schon immer wollte.

Wem es allerdings aus unterschiedlichen Gründen nicht gelingt, diese Kraft oder Energie zu nutzen, staut sie sich und es kann zu einer Vielzahl von Symptomen kommen. Viele Frauen, weiß Claudia Christ aus ihrer Praxiserfahrung, können mit den Symptomen und der Tatsache in den Wechseljahren zu sein, nicht umgehen. »Dabei ist es besser, den Weg einfach mitzugehen. Klar, er leidet, sollte sich behandeln lassen, allerdings nicht mit Hormonen,

*Energien nur
für sich* Claudia Christ

denn, dass diese versiegen, ist ja das Wesentliche der Wechseljahre.« Hitzewallungen und ähnliches behandelt sie häufig mit chinesischen Kräutern. »Aber ich spreche auch viel mit meinen Patienten und bringe sie zum Umdenken. Es ist doch toll, da zu sein, wo man jetzt ist. Jetzt darf man seine Energien nur für sich verwenden. Wem das gelingt, der wird auch wenig Beschwerden haben. Was jetzt kommt, hat eine völlig andere Wertschätzung und wer klar und im Reinen mit sich ist, zieht die Menschen mehr denn je an.«



Gesundheit ist der Einklang von Körper, Geist und Seele

Betrachten wir die Zyklen der Natur, wie sie sich im Laufe eines Tages, den Jahreszeiten oder den Lebensabschnitten eines Menschen zeigen, so lassen sich daraus Schlüsse auf die Entstehung und den Verlauf von Krankheiten ziehen, die es ermöglichen, ausgleichend einzugreifen. Aus diesen Prinzipien leitet die Traditionelle Chinesische Medizin eine Systematik der Gesundheit und Krankheit her. Sie kann bei chronischen oder akuten Geschehen eingesetzt werden und sowohl funktionelle wie organische Störungen positiv beeinflussen und versucht dabei vorrangig, die Ursachen und Muster, die hinter einer Krankheit liegen, zu therapieren.

- **Akupunktur**
- **Chinesische Kräutermedizin**
- **Mykotherapie (Pilzheilkunde)**
- **Tuina-Massage**
- **Diätetik**
- **Ohrakupunktur**
- **Schröpftherapie**
- **Moxatherapie**

健康



*Claudia Christ:
Seit 2003 in
eigener Praxis*

**Naturheilpraxis für
traditionelle
chinesische Medizin**

Claudia Christ

Heilpraktikerin

Mitglied der AGTCM



Erthalstraße 7
63739 Aschaffenburg
Tel. 06021 - 45 15 15
www.hp-christ.de

